

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:30 – 12:00 IYENGAR YOGA				10:30 – 11:30 COMPLETE BODY		
					11:00 – 12:00 PILATES REHA RÜCKENFIT PLUS ONLINE ZOOM	
					12:00 – 13:00 POWER	
					14:00 – 15:00 Kpopdance.de LEVEL 1	
					15:00 – 16:00 Kpopdance.de LEVEL 2	
	17:00 – 17:45 REHA RÜCKENFIT	17:00 – 18:00 PILATES	17:00 – 18:00 HANTEL WOROUT	17:00 – 18:30 ASHTANGA YOGA		
17:30 – 18:30 STEP		18:00 – 19:00 CROSS FIT IM WECHSEL MIT PUMP	18:00 – 19:00 ZUMBA			
18:30 – 19:30 BOP		19:00 – 20:00 SPINNING				