

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
GEÖFFNET 10:30 -20:00	GEÖFFNET 10:30 -20:00	GEÖFFNET 10:30 -20:00	GEÖFFNET 10:30 -20:00	GEÖFFNET 10:30 -20:00	GEÖFFNET 10:30 -16:00	GEÖFFNET 10:30 -16:00
10:30 -12:00 IYENGAR YOGA					11:00 - 12:00 PILATES REHA RÜCKENFIT	
					12:00 - 13:00 POWER	
	17:00 -17:45 REHA RÜCKENFIT	17:00 - 18:00 PILATES	17:00 -18:00 HANTEL WORKOUT	17:00 -18:30 ASHTANGA YOGA		
17:30 -18:30 STEP	18:00 -19:00 POWER		18:00 -19:00 ZUMBA			
18:30 -19:30 BOP						